

# растём вместе

Выпуск №5 Март-Май, 2023

Информационно-познавательная газета  
для детей и их родителей



## В этом выпуске:

«Календарь  
памятных дат»

Стр.2-3

«Навигатор для  
современных  
родителей»

Детям о космосе

«Калейдоскоп событий»

Стр.6-9

«Развиваемся, играя»

Стр. 10-11

«Почемучка!»

Стр. 12

«Талантливые  
пальчики»

Мастер-класс» Зайчики из  
бумажных полосок»

Стр. 13

«Специалисты  
советуют»

Десять добрых советов  
родителям

Стр. 14-15

«Мудрые мысли о детях  
и воспитании!»

Стр. 16



Как весны меж собою схожи...  
И звон ручьев, и тишина...  
Но почему-то все дороже  
Вновь приходящая Весна!

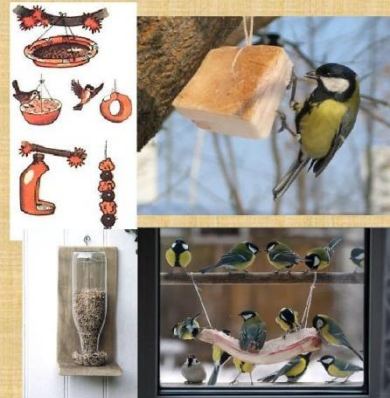




**1 апреля  
Международный день птиц**



**Памятка "Как подкармливать птиц".**

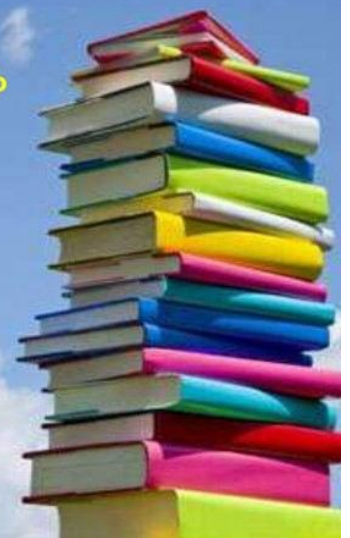


1. Кормушки лучше делать самые простые – из пакетов из-под молочных продуктов. А также из пластиковых бутылок, укрепленных вверх дном, чтобы зерно постепенно высыпалось на подставку.



**2 апреля  
Международный день  
Детской книги !**

Детская книжка — важный предмет. В детской книжке есть важный секрет. Как в теремок поместить всех зверят И как спасти от волка козлят. Книжка научит быть справедливым, Расскажет, как просто быть очень счастливым. Читайте, любите, листайте странички, Пусть это будут ваши привычки. Ведь детская книжка — важный предмет, В ней волшебства спрятан секрет!



## Всемирный день Земли

21 марта, в день весеннего равноденствия, ежегодно отмечается Всемирный день Земли. «Солнце в своём галактическом пути некогда пересекало облако тёмной материи (пыли, метеоритов) и захватило часть этой материи, заставляя захваченные частицы вращаться около себя; в дальнейшем эти частицы объединились в более крупные образования - планеты» (учёный О.Ю.Шмидт, 1891-1956).

Праздник провозглашен в марте 1971 года Генеральным секретарём ООН, который предложил всем государствам -членам ООН, международным и неправительственным организациям отмечать «Международный день Матери-Земли».

По традиции во время проведения праздника звонит Колокол Мира. До этого многие страны отмечали День Земли 22 апреля. В некоторых странах, например, в США, его так и продолжают отмечать в апреле и связывают с традицией посадки деревьев. В России праздник Земли официально начали отмечать с 1988 года. Цель Всемирного дня Земли - обратить внимание всех властителей мира, правительств и простых людей на то, что наша земля, несмотря на кажущиеся колоссальные размеры и вроде бы неисчерпаемые ресурсы, на самом деле по меркам Вселенной - маленькое и хрупкое создание. Экосистемы Земли очень уязвимы. И только люди, объединившись, могут спасти планету от экологической катастрофы и гибели.



## 15 мая-День семьи

Вот она-моя семья



Семья - это дружба, стабильность, уют.  
Семья - это место, где Верят и жуют.  
Где прилут любого, пролут и просят,  
Где правят улыбка и любящий Взгляд.

© Зубалова

Ежегодно в мире 15 мая отмечают день семей. Семья - важная ячейка общества, в которой происходит воспитание ребенка. Международный день семей помогает не только вспомнить о значении близких людей в жизни, но и поднять, разрешить многие волнующие вопросы, связанные с этой ячейкой общества.

День семьи – это очень важный и достаточно популярный праздник. Любое подобное мероприятие положительно влияет на отношения ее членов и сближает их.

В Российской Федерации начали праздновать этот день с 1995 г.



Я помню!  
Я горжусь!

День Побёды — праздник победы Красной Армии и советского народа над нацистской Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов.

Это – день памяти павших. Это – почтение ныне живущим героям. Это – ликование освобожденного народа. Это – вечное напоминание молодым, какой ценой добывалась Великая Победа.

День Победы — это не просто праздник отдельно взятой страны, это целая веха всемирной истории, положившая конец жестокому и неудержимым событиям, чуть было не ставшим причиной переворота всего мирового порядка.

## Детям о космосе и космонавтах

12 апреля в нашей стране отмечается День космонавтики. В этот день в 1961 году нашу планету потрясла неожиданная весть: «Человек в космосе!» Мечта людей о полете в космос сбылась. Апрельским утром на корабле «Восток-1» первый космонавт Юрий Алексеевич Гагарин совершил полет в космос. Полет вокруг Земли длился 108 минут. Звездное небо всегда привлекало взоры людей, манило своей неизвестностью. Люди мечтали узнать о космосе как можно больше. Так началось время космических ракет, спутников, луноходов. Давайте расскажем детям о космосе и космонавтах!

Наша Земля — это огромный шар, на котором есть моря, реки, горы, пустыни и леса. А также живут люди. Наша Земля и все, что ее окружает называется Вселенной, или космос. Кроме нашей голубой планеты есть и другие, а также звезды. Звезды — это огромные светящиеся шары. Солнце — тоже звезда. Оно расположено близко к Земле, поэтому мы его видим и ощущаем его тепло.



Звезды мы видим только ночью, а днем Солнце их затмевает. Есть звезды даже больше Солнца. Кроме Земли в солнечной системе есть еще 8 планет, у каждой планеты свой путь, который называется орбитой.

**Запоминаем планеты:** На луне жил звездочет он планетам вел подсчет. Раз — Меркурий, Два — Венера, Три — Земля, Четыре — Марс. Пять — Юпитер, Шесть — Сатурн, Семь — Уран, Восьмой — Нептун. А девятый дальше всех Плуто́н.

Юпитер — самая большая планета. Если представить ее в виде арбуза, то по сравнению с ним Плуто́н будет выглядеть горошиной. Чтобы дети лучше смогли запомнить все планеты, прочитайте стихотворение, пусть они его запомнят. Можно вылепить планеты из пластилина, нарисовать их, можно вырезать из бумаги и прикрепить дома к лампе.

### «Животные-космонавты»

Чтобы узнать, с чем человеку придется столкнуться в космосе, ученые отправляли на «разведку» животных. Это были собаки, кролики, мыши, даже микробы. Собаки более умные животные, чем мыши, но не все собаки подходили для испытаний. Породистые собаки очень нежные, в космос они не годились. Собак отбирали по размеру, проводили с ними тренировки, приучали их к шуму, тряске. Больше всех подошли обычные дворняги. Первая собака Лайка в 1957 году была отправлена в космос. За ней наблюдали, но на Землю она не вернулась. Потом летали в космос Белка и Стрелка. В 1960 году 19 августа их запустили в космос на прототипе космического корабля «Восток». Они пробыли в космосе более суток и благополучно вернулись обратно. Так ученые доказали, что полет в космос возможен.



## «Детям о космонавтах»



Юрий Гагарин всегда останется в нашей памяти как первый космонавт. Его именем названы города, улицы, проспекты. На Луне есть кратер, названный его именем, а также малая планета. Космонавты — мужественные люди, они много тренируются, должны много знать и уметь, чтобы управлять космическим кораблем. Первый выход в космос был совершен Алексеем Леоновым в 1965 году. А первой женщиной — космонавтом была Валентина Терешкова, которая совершила полет в космос в 1963 году. Она выдержала 48 оборотов вокруг Земли, провела почти трое суток в космосе, делала фотографии, которые использовались для изучения аэрозольных слоев атмосферы. Чтобы летать в космос, нужно много и хорошо учиться, быть выдержанным, терпеливым, выносливым.



После Юрия Алексеевича Гагарина в космос летали и другие советские космонавты, среди них даже есть женщины-космонавты.



Герман Титов



Быковский Валерий  
совершил три полета  
в космос.



Гречко Георгий



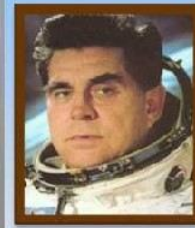
Леонов Алексей —  
первый в мире человека  
совершившего выход в  
открытый космос.



Валентина  
Терешкова —  
первая женщина  
космонавт



Феоктистов Константин



Береговой Георгий



Светлана Савицкая



## «Луна»

Дети всегда с интересом рассматривают Луну на небе. Она такая разная: то в виде серпика, то большая, круглая. Ребенку интересно будет узнать, что находится на Луне. Можно рассказать, что Луна покрыта воронками-кратерами, которые возникают из-за столкновений с астероидами. Если смотреть на Луну в бинокль, можно увидеть неровности ее рельефа.

# Утренник, посвященный празднику 8 Марта

Международный женский день – это светлый весенний праздник, который ежегодно справляется 8 марта во многих странах.

6 марта прошел утренник, посвященный Международному женскому дню — **8 марта**.

Дети своим мамам дарили песни, стихи и танцы. Праздник получился очень красивым, нежным и трогательным. Дети приготовили подарки своим мамам, сделанные собственными руками.





*Милые женщины,  
Поздравляем Вас с 8 Марта!  
Пусть в этот день весенними лучами  
Вам улыбнутся люди и цветы,  
И пусть всегда идут по жизни с Вами  
Любовь, здоровье, счастье и мечты!!!*



**12 апреля в детском саду в соответствии с планом воспитательной работы проведён праздник "Нас ждут космические дали" для старшей и подготовительной группы.**

Цель: познакомить детей с историей возникновения праздника День космонавтики, расширение и обогащение знаний о космосе, сформировать у детей чувство гордости за наших космонавтов, желание быть похожими на них.

Дети с большим интересом слушали рассказы о первом человеке, отправившемся покорять космическое пространство — Юрии Гагарине, о собаках Белке и Стрелке, которым удалось до человека побывать в космосе, узнали много интересного об учёных, стоявших у истоков развития космонавтики, о планетах Солнечной системы, о космических полётах.

Ребята побывали на каждой планете, где их ждали игровые задания: строили ракету, убрали космический мусор, ходили на луноходах, скакали на венероболах, собирали спутники магнитотронами и другое.

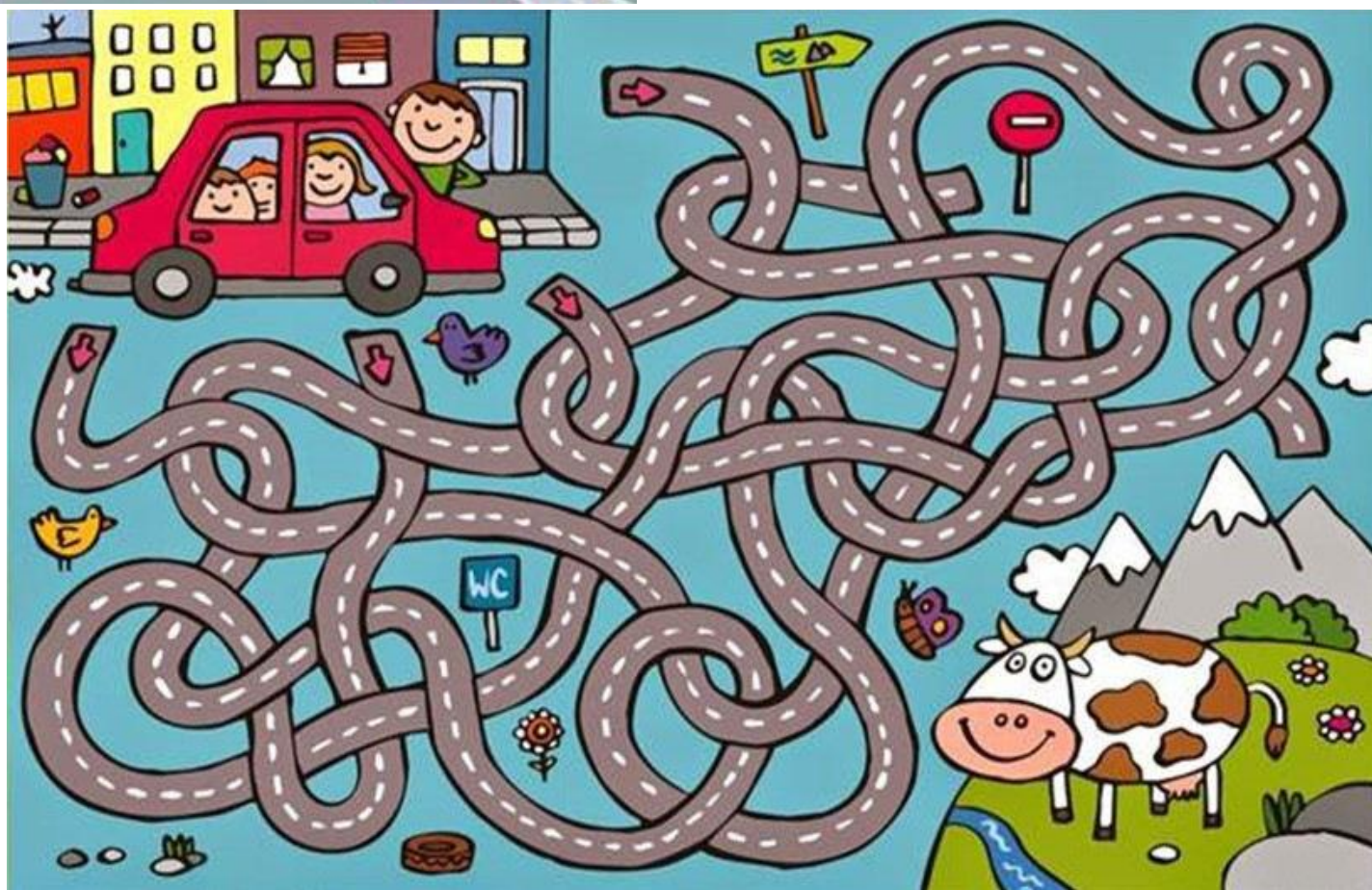
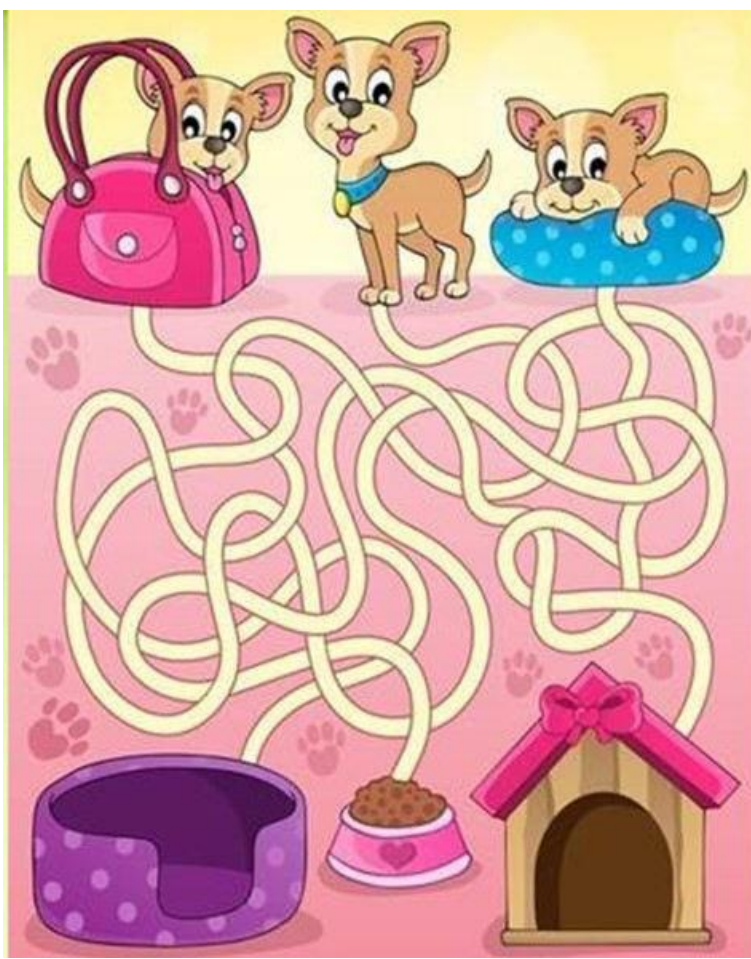
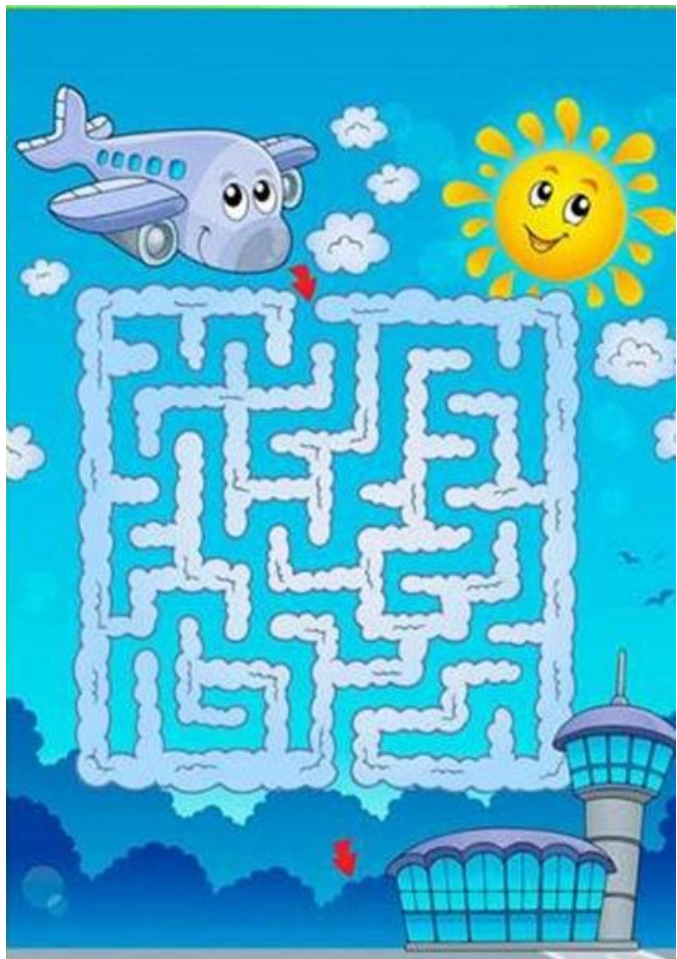
**Теперь у некоторых ребят появилась мечта — полететь в космос. Кто знает, быть может, когда-то, для кого-то из них это станет явью.**







### Пройди лабиринт





Чья тень?



Найди отличия



Как правильно делать зарядку?



Для того чтобы стать сильным, быстрым и ловким, необязательно быть профессиональным спортсменом. Достаточно начинать свой день с утренней зарядки. Ее ведь недаром так называли — эти несколько минут облегчают переход от сна к бодрствованию и заряжают человека энергией на целый день. Комплекс утренней зарядки должен состоять не менее чем из 8-10 упражнений, с помощью которых включаются в работу самые разные группы мышц — рук, ног, плечевого пояса, груди, спины, живота, таза и т.д. Выполнять каждое упражнение рекомендуется по 10-12 раз.

Правда, что год жизни собаки равен семи человеческим?



Еще совсем недавно считалось, что возраст собаки и ее хозяина, приравнивается один к семи. То есть если твой собаке 2 года, а тебе 14 лет, то можно сказать, что вы одногодки. Однако исследования показали, что такие вычисления намного сложнее. За первый год жизни собака настолько вырастает и развивается, что это приравнивается к 15 годам жизни человека. За следующий год пес повзрослеет еще на 9 человеческих лет, а дальше за каждый год жизни его возраст будет увеличиваться на 4 человеческих года. Таким образом, возраст взрослой 10-ней собаки равен 56 годам человека.

Как сон связан с нашим здоровьем?



Ученые расходятся во мнениях, сколько же на самом деле необходимо спать человеку в сутки. В любом случае это время должно составлять не менее 8 часов. Сон напрямую связан с самочувствием человека, и наоборот — самочувствие во многом зависит от сна. Ведь именно во время сна организм отдыхает. Если человек здоров и не переутомился, то засыпает он быстро, спит спокойно, без сновидений. Утром у него хорошее, бодрое самочувствие. Беспокойный, неглубокий сон с частыми сновидениями, а также — бессонница — признак переутомления. А результат плохого сна — вялость и сонливость на следующий день.

Правда, что у коровы четыре желудка?



Для того, чтобы ежедневно давать большое количество молока, корова должна хорошо питаться. Поэтому она съедает в день около 70 кг травы. Переваривание такого количества пищи — достаточно длительный процесс. Но коровам в этом помогла природа, снабдив сложной пищеварительной системой. Так, в желудке этого млекопитающего не один отдел, а четыре. На пастбище буренка не жуёт траву, а проглатывает сразу. Пища попадает в первый отдел желудка, где образуется кашица — жвачка. После того как корова возвращается на ферму, она отрыгивает эту жвачку и тщательно пережевывает, затем в работу вступают остальные отделы желудка.



# ТАЛАНТЛИВЫЕ ПАЛЬЧИКИ



## Мастер-класс «Зайчики из бумажных полосок»



## Учитесь говорить со своими детьми



## Десять добрых советов родителям

### Может быть

Потому что сказать традиционное «нет» — как будто снять малыша с предохранителя. Запрет «в лоб» может спровоцировать истерику, особенно, если ребёнок, который слышит «нет», голоден или просто устал. В качестве альтернативы предлагаем «может быть». По крайней мере, это честно. Это лучше, чем подливать масло в огонь с помощью бесконечных «нет». Если дети спрашивают: «А мы пойдём сейчас на улицу?», я спокойно сообщаю: «Может быть». И добавляю: «Если уберёте все игрушки на полки и быстро оденетесь». Это помогает мотивировать детей вести себя соответствующим образом. И дальше всё просто: убрали игрушки, оделись — пошли на улицу; не убрали — не пошли. Важно, чтобы взрослые сами выполняли собственные обещания. Слова «посмотрим» и «чуть позже» действуют так же эффективно.



### Прости

Взрослые тоже ошибаются. Что поделать? Мы не боги. Мы готовы принести свои извинения родственникам, друзьям, коллегам по работе. И наши дети нуждаются в вежливости не меньше взрослых. Это моделирует уважительное отношение к окружающим. Детям очень нужно видеть именно такое общение — хороший образец задаёт формат поведения в будущем, а ещё помогает понять, что никто в этом мире не идеален, что, в общем-то, правда.



### Всегда

Не удивительно, что там, где дети, всегда шумно и беспокойно. Случаются истерики, убираются подальше сладости, отменяются развлечения. Но некоторые вещи остаются неприкосновенными. И наша любовь к детям — в их числе. Очень важно сказать им об этом. Особенно в те дни, когда-то что-то пошло не так, чувства измотаны, а силы на исходе. Это часть вечернего ритуала перед сном. Я обнимаю сына и говорю ему: «Мама тебя очень любит и всегда будет любить, что бы ни произошло». Детям очень важно знать и слышать, что наша любовь к ним безоговорочна и безусловна. Постоянна. Не стираема. Всегда!



### Стоп

Сигнал, останавливающий ребёнка, прерывающий его действия, которые мы хотим прекратить, и подсказывающий, что делать вместо этого. Если дети носятся по квартире, бесполезно читать нотации, достаточно произнести «Стоп!» и дать инструмент: «Сядьте за столом и сложите пазл / постройте замок». Договоритесь с малышом заранее, что «Стоп-игра» действует на всех без исключения при любых обстоятельствах: все действия прекращаются, если игра не по правилам, становится опасной, неприятной, слишком шумной и т. д. Главное — не злоупотреблять этим сильным инструментом, иначе он перестанет быть



### Глазки

Мы все слушаем более внимательно, глядя в глаза собеседнику. Когда я хочу быть уверенной в том, что дети меня действительно слушают и слышат, я спрашиваю: «Где глазки?» Подсказка: произносить это нужно совершенно спокойно, лучше ласково, с улыбкой или нейтрально. Иначе дети просто не захотят на вас смотреть. Кому же захочется встретиться взглядом со злым и вопящим человеком? А как только детские глаза прикованы к вам, вы владеете детским вниманием.



### Учимся

Если наш ребёнок совершает ошибку, на помощь приходит фраза «Это нормально, ничего страшного — мы все учимся.» Она же пригодится для защиты от косых взглядов, от людей, которые осуждающе смотрят на нас вместе с ребёнком. В конце концов, мы все учимся, включая и тех, кто сверлит нас взглядом.

### Ты можешь!

Напоминайте об этом ребёнку, когда он сомневается в своих силах. Неудача — это только сигнал о том, что малыш добьётся желаемого результата, если приложит чуть больше усилий и потренируется. Скажите детям, что вы знаете, что они могут. И обязательно откройте секрет: многое из того, что вы сейчас сами делаете с легкостью, когда-то потребовало от вас много стараний.



*Сколько бы вы ни уделяли времени ребёнку, любая совместно проведённая минута может стать невероятно интересной, яркой и запоминающейся. Создавайте свой собственный мир вместе с ребёнком, придумывайте, творите и чувствуйте!*

Прежде чем ругать ребенка, вспомни себя в его возрасте, погладь его по голове, поцелуй и иди пей свою валерианку!

Брак-это многолетний труд отца и матери, ставящих на ноги своих детей!

Дети нас не слышат, дети на нас смотрят!

Каждому ребенку нужен мир, где можно смеяться, танцевать, петь, учиться, жить в мире и быть счастливым!

Если вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени!

Мир принадлежит тому, кто ему рад



МКДОУ Агинский детский сад № 3  
«Родничок»

663580 Красноярский край., Саянский район, с Агинское, ул. Школьная, 22

Телефон/факс 8(39142)21-0-90

Эл. почта: [Detsadikrodnichok@ya.ru](mailto:Detsadikrodnichok@ya.ru)

Сайт <http://www.rodnichok-aga.ru>



Выпуск подготовила: старший воспитатель И.Н. Якоби