

Утвержден:
Заведующий МКДОУ
Агинский детский сад № 3 «Родничок»
М.Н. Бехлер



РЕЖИМ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
МКДОУ Агинский детский сад № 3 «Родничок»

Режим составлен в соответствии с требованиями Сан.Пин 2.4.1.3049-13, годовым учебным планом ДООУ, Уставом ДООУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДООУ, инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (издание пятое (инновационное), дополненное и переработанное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, программой «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет. Лыковой И.А., Волосовец Т.В. - М.: Издательский дом «Цветной мир», 2019г.

Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДООУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

Основные принципы построения режима дня

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДООУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения				
	группа раннего возраста «Непоседы»	младшая группа «Солнышко»	средняя группа «Кораблик»	старшая группа «Ягодка»	подготовит. группа «Пчёлки»
Приём детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	—	8.00-8.05	8.10-8.16	8.20-8.28	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.00-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, театр. (гр. раннего возраста) Утренний круг (мл.гр, ср.гр, стар.гр, подг. гр.)	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.20-11.50	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.40	11.30-12.10	11.50-12.10	12.10-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.05	15.10-16.20	15.10-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.05-16.20	16.20-16.35	16.25-16.40
Вечерний круг (группа ран. возр. – чтение художеств, литературы)	16.15-16.25	16.15-16.45	16.20-16.30	16.35-16.45	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.25-19.00	16.45-19.00	16.30-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00

Теплый период

Режимные моменты	группа раннего возраста «Непоседы»	младшая группа «Солнышко»	средняя группа «Кораблик»	старшая группа «Ягодка»	Подготовительная группа «Пчёлки»
Прием детей, беседа с родителями, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.12
Возвращение с прогулки	8.05-8.20	8.05-8.20	8.07-8.22	8.10-8.25	8.12-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 -9.00	8.22-9.00	8.25 – 9.00	8.27 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	9.25-10.00	9.25-10.00	9.30-10.00	9.35-10.05	9.40-10.05
Второй завтрак (на участке)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.10 -11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	12.00 -12.10	12.00 -12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.30	12.20-12.12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40– 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 –15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25
Совместная изобразительная, трудовая деятельность, восприятие художественной литературы	15.25 –16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.200	15.25-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	16.30-19.00	16.30- 19.00	16.30-19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00